

*CORSO SETTIMANALE DI*  
**BIODANZA**®

*Per adulti*



*Biodanza una disciplina che migliora la qualità delle nostre relazioni, aiuta a diminuire lo stress e l'ansia, rafforzando l'autostima e la nostra forza interiore. È stata ideata dallo psicologo antropologo Rolando Toro che per lungo tempo ha studiato il ruolo della musica e della danza presso varie culture.*

**PRESENTAZIONI GRATUITE**

**Venerdì 6 e 13 febbraio alle 15:30  
presso il Centro Diurno "Lugo Solidale"**

*Si consiglia abbigliamento comodo e calzini antiscivolo , non serve saper danzare .*

*Conduce : Patrizia Cappozzo*

*Gianluca Dal Zotto ( operatori di Biodanza sistema Rolando Toro )*

*Per informazioni tel. 3496966171 – 3479710277*

***Comunicazione riservata ai soci***